

GUÍA PREPARATE ANTE UNA EMERGENCIA



SGSST

Sistema de gestión de
seguridad y salud
en el trabajo

Las emergencias se presentan sin previo aviso, parte de nuestra protección consiste en estar preparados, ten en cuenta las recomendaciones generales a la hora de:



Evacuar

Acción de desocupar ordenada y planificadamente un lugar y es realizado por razones de seguridad ante un peligro potencial o inminente.



Inundación

Consiste en la invasión o cubrimiento de agua en áreas que en condiciones normales se mantienen secas,



Asonada

Tumulto, motín o disturbio que se distingue de la manifestación por su carácter violento y la perturbación del orden público.



Incendio

Ocurrencia de fuego no controlada que puede afectar o abrasar algo que no está destinado a quemarse.



Sismo

Fenómeno de sacudida brusca y pasajera de la corteza terrestre producida por la liberación de energía acumulada en forma de ondas sísmicas.



Tsunami

Evento complejo que involucra un grupo de olas de gran energía y tamaño que se producen cuando algún fenómeno desplaza verticalmente una gran masa de agua.



Explosión

Es la liberación simultánea, repentina y por lo general, violenta de energía calórica, lumínica y sonora.



SGSS

Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo

GUÍA PREPARATE ANTE UNA EMERGENCIA



EVACUAR

Ten en cuenta las siguientes recomendaciones generales:

ANTES

- Identifica las rutas de evacuación y los puntos de encuentro, conócelas y transítalas.
- Reconoce los tonos de la alarma de evacuación.
- Ten siempre a mano tu kit de emergencias: linterna, radio portátil, pilas, pito, agua, y un botiquín de primeros auxilios.

DURANTE

- Suspende toda actividad.
- Asegúrate de llevar tus documentos.
- Sal de acuerdo a lo indicado en la ruta de evacuación.
- Mantén la calma, no corras, no grites.
- Ubícate en el punto de encuentro.
- Estar atento a las indicaciones del personal de los equipos de emergencia.

DESPUÉS

- Evalúa la situación.
- Contribuye con el conteo del personal evacuado.

GUÍA PREPARATE ANTE UNA EMERGENCIA



INUNDACIÓN

Ten en cuenta las siguientes recomendaciones generales:

ANTES

- Conoce los riesgos de inundación en el área.
- Ubica y eleva tableros eléctricos, plantas eléctricas, etc.
- Mueve los muebles y otros artículos a un nivel más alto.
- Identifica las rutas de evacuación y los puntos de encuentro previamente establecidos.
- Ten siempre a mano tu kit de emergencias: linterna, radio portátil, pilas, pito, agua, y un botiquín de primeros auxilios.

DURANTE

- Si estás en presencia de una inundación corta el suministro de energía.
- Evacúa solo si es necesario.
- Sigue las instrucciones de la brigada.

DESPUÉS

- Procura no ingresar nuevamente al lugar inundado

GUÍA PREPARATE ANTE UNA EMERGENCIA



ASONADA

Ten en cuenta las siguientes recomendaciones generales:

ANTES

- Lleva ropa cómoda y abrigada a sitios donde se presentan aglomeraciones (conciertos, encuentros religiosos, marchas, eventos públicos).
- Porta de manera segura tus documentos de identidad.
- Evita llevar niños de brazos.
- Evita estar en aglomeraciones si estás en estado de embarazo.
- Identifica las rutas de evacuación y los puntos de encuentro.
- Establece con las personas que te acompañan el punto de encuentro
- Informa a familiares y amigos donde vas a estar.

DURANTE

- Estar atento a las indicaciones del personal de logística del evento.
- No obstruyas entradas, salidas, ni pasillos.
- Dirígete al punto de encuentro si es necesario evacuar o si estás perdido.

DESPUÉS

- Sigue las indicaciones del personal de logística del evento.
- Desaloja el lugar con calma, no juegues ni corras.
- Ten cuidado con tus objetos personales.
- Evita hablar con personas extrañas.
- No descuides a tus acompañantes.

GUÍA PREPARATE ANTE UNA EMERGENCIA



INCENDIO

Ten en cuenta las siguientes recomendaciones generales:

ANTES

- Identifica las rutas de evacuación y los puntos de encuentro previamente establecidos.
- Ubica los extintores y gabinetes contra incendio más cercanos.
- Ubica las fuentes de energía: tacos, plantas eléctricas, etc.
- Ubica los registros de agua y gas.

DURANTE

- SI TU ERES LA PERSONA QUE DETECTA EL FUEGO O EL HUMO:
- Da la voz de alarma de inmediato.
 - Alerta y desaloja al personal del área.
 - Da aviso al brigadista del área.
 - Acciona el extintor más cercano "SOLO SI ESTAS SEGURO DE SU USO".
 - Evacúa el área, esté o no controlado el fuego luego de usar los extintores.
 - Ejecuta acciones de evacuación de la edificación.
 - Evacúa de rodillas si la situación así lo amerita o si la brigada así lo indica.

DESPUÉS

- No ingreses nuevamente al lugar, hasta que no sea totalmente seguro.
- Evalúa y actúa.
- Cuando pase la emergencia, revisa tu estado de salud.

GUÍA PREPARATE ANTE UNA EMERGENCIA



SISMO

Ten en cuenta las siguientes recomendaciones generales:

ANTES

- Asegura todo aquello que pueda caer y causarte daño durante un sismo (bibliotecas, lámparas, repisas).
- Identifica las rutas de evacuación y los puntos de encuentro previamente establecidos.
- Ubica y eleva tableros eléctricos, plantas eléctricas, etc.
- Ten siempre a mano tu kit de emergencias: linterna, radio portátil, pilas, pito, agua, y un botiquín de primeros auxilios.

DURANTE

- Deja todo, cúbrete y espera, aléjate de las ventanas y paredes que dan a la calle.
- Si estás en interiores, quédate ahí.
- Si estás en exteriores, encuentra un punto lejos de edificios, árboles, iluminación de calles, líneas de energía y pasos a desnivel.
- Si estás en un vehículo, conduce hasta un lugar abierto y detente.
- No corras.
- No grites.
- Mantén la calma.
- Evacúa en calma y dirígete al punto de encuentro.

SISMO

GUÍA PREPARATE ANTE UNA EMERGENCIA



SISMO

DESPUÉS

- Cuando pase el terremoto, verifica tu estado de salud y el de las personas que te acompañan.
- Haz una inspección general de la estructura
- Desconecta la electricidad y cierra las llaves de paso del agua y del gas para evitar fugas que puedan generar inundaciones o incendios.
- Activa tu plan de emergencias y dirígete a un lugar seguro.
- Debes estar alerta porque pueden ocurrir réplicas del temblor.

SISMO

GUÍA PREPARATE ANTE UNA EMERGENCIA



TSUNAMI

Ten en cuenta las siguientes recomendaciones generales:

ANTES

- Si vives en la costa o cerca de esta, trata de estar informado sobre los niveles del mar.
- Un repentino aumento o disminución de la marea, pueden ser un indicador de la aproximación de un maremoto.
- Todos los miembros de la familia, o empresa deben conocer el lugar de reunión el cual debe estar ubicado alejado de la costa y en un lugar alto de la topografía.
- Cortar suministro de servicios públicos en las edificaciones.
- Ten siempre a mano tu kit de emergencias: linterna, radio portátil, pilas, pito, agua, y un botiquín de primeros auxilios.

DURANTE

- Si eres alertado de la posibilidad de que ocurra un maremoto, evacúa de inmediato.
- Sube a un lugar más alto de donde te encuentres y alejate de la costa.
- Nunca te quedes a observar el fenómeno natural.
- El maremoto es una serie de olas de gran tamaño formadas por un movimiento sísmico, no asumas que si ya pasó la primera ola no vendrán más, podrán ser de igual o mayor tamaño.

GUÍA PREPARATE ANTE UNA EMERGENCIA



TSUNAMI

DESPUÉS

- No regreses a tu edificación hasta que no sea completamente seguro.
- Al ingresar; utiliza una linterna y sé precavido, revisa las conexiones de los servicios domiciliarios y evalúa los daños.
- Abre puertas y ventanas para secar el lugar y tus pertenencias.
- Evita consumir alimentos afectados por la inundación.
- Hierve el agua para beber.
- Escucha la radio frecuentemente para enterarte de la emergencia.
- Ayuda a personas atrapadas o lesionadas.
- Colabora con los grupos de emergencia.

GUÍA PREPARATE ANTE UNA EMERGENCIA



EXPLOSIÓN

Ten en cuenta las siguientes recomendaciones generales:

ANTES

- Si detectas la presencia de objetos desconocidos o inusuales, como paquetes o maletas en lugares no habituales:
- Trata de determinar rápidamente su origen, no te acerques, no toques ni muevas el objeto, pregunta a las personas del lugar, descarta que no se trata de un objeto olvidado o colocado allí temporalmente o accidentalmente.
- Si definitivamente es sospechoso, retira a las personas del sitio, notifica inmediatamente al 123 de la Policía Nacional de un teléfono fijo y espera las indicaciones de seguridad, mantente lo más alejado posible.
- No utilices teléfonos celulares, ni aparatos electrónicos que puedan emitir frecuencias de algún tipo. Si percibes la presencia de vehículos sospechosos: Aléjate del sitio, **reporta al 123 Policía Nacional.**
- No generes pánico en las personas del área, se prudente en tus comentarios y comportamiento
- No utilices teléfonos celulares, ni aparatos electrónicos que emitan frecuencias, estos pueden detonar una carga explosiva si existe.

EXPLOSIÓN



EXPLOSIÓN

DURANTE

- Arrójate al piso, lejos de las ventanas, protégete de objetos pesados que puedan caer sobre ti, protege tu cuello y cabeza con tus brazos.
- Presta ayuda a quien lo requiera, observa daños que puedan poner en riesgo la seguridad.
- Evacúa inmediatamente al punto de encuentro más lejano del punto donde se presentó la explosión, preferiblemente mantente en dirección contraria al viento, no te regreses sin autorización.
- No utilices teléfonos celulares, ni aparatos electrónicos que emitan frecuencias, estos pueden activar otros explosivos.

DESPUÉS

- No ingreses nuevamente al lugar, hasta que no sea totalmente seguro.
- Evalúa y actúa; cuando pase la emergencia, revisa tu estado de salud.

¿Estamos preparados
para una emergencia?



www.aseneg.com